



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	60	5,6	121	1,1	8,67	6,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел.гор.	75/5/15	30,3	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,09	213	5,36	4,27	38,43
	напиток	678/04	Компот из изюма с вафлей	200/30	12,03	156	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
						55,55	758	20,04	23,98

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	хлеб		Бутерброд с маслом	15/31,3	10,53	123	2,9	2,9	18,9
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	135	12,42	242	2,2	17,2	12,2
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	29,11	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	7,31	245	6,54	5,34	42,2
	напиток	678/04	Компот из изюма с вафлей	200/30	12,03	156	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	1026	25,05	36,42	114,59

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	15/31,3	10,53	123	2,9	2,9	18,9
	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей	150/5	21,83	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	60	5,6	121	1,1	8,67	6,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	75/5	29,11	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	7,31	245	6,54	5,34	42,2
	напиток	678/04	Компот из изюма с вафлей	200/30	12,03	156	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					92,59	1271	33,51	31,47	181,21